	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Movilizando capacidades

2.1. Fecha de Ejecución: 7 | 6 | 2024 al 26 | 6 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Manos creativas, 2. Expresion Artistica, 3. Ejercitando la mente, 4. Memorizo, 5. Bailoteca.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Carolina Montes Avila (Terapeuta Ocupacional)- Andrés Castillo Penagos (Ed.Fisica)- Diana Muñoz (Fisioterapeuta)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Mantener en las personas mayores la habilidad para el desarrollo de actividades cognitivas, comunicativas, sociales y artísticas, a través de procesos de educación no formal.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Actividad 1: Mantener patrones funcionales en las personas mayores por medio de actividades motoras finas y actividades de educación no formal; favoreciendo el desempeño de la vida diaria.
Actividad 2: Mantener patrones funcionales en las personas mayores por medio de actividades motoras finas y actividades de educación no formal; favoreciendo el desempeño de la vida diaria.
Actividad 3: Mantener procesos mentales inferiores (memoria, atención, inteligencia) en las personas mayores, por medio de actividades cognitivas, favoreciendo la atención y el lenguaje.
Actividad 4: Mantener procesos mentales inferiores (memoria, atención, inteligencia) en las personas mayores, por medio de actividades cognitivas, favoreciendo la atención y el lenguaje.
Actividad 5: Fomentar la participación de las personas mayores en momentos de integración y reflexión frente a temas relacionados a sus intereses o gustos.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: En el taller de manos creativas se realizó con las personas mayores, actividades que involucraron habilidades manuales, coordinación oculo-manual y precisión, desarrollando actividades de coloreado, rasgado, dibujo y arrugado de papel. Estas actividades se ejecutaron los dias 17 y 24 de junio.
	Actividad 2: Durante la ejecución del taller de expresión artística, se ejecutaron actividades que generaron productos finales con acabados estéticos. En la realización de estas actividades, las personas mayores se concentraron, estuvieron atentas y potencializaron sus habilidades manuales. Las actividades del taller se realizaron los dias; 11, 18 y 25 de junio
	Actividad 3: Para el taller ejercitando la mente, los talleristas entregaron juegos didácticos, realizaron actividades de lecturas y actividades musicales con ritmos colombianos, donde las personas mayores participaron activamente, fortaleciendo habilidades cognitivas como atención, concentración y memoria. Estas actividades se ejecutaron los dias 7 y 14 de junio
	Actividad 4: En el taller memorizo, se realizaron actividades cognitivas complejas donde las personas mayores requirieron mayor tiempo de atención y concentración para el desarrollo de las actividades. Este taller se realizó los dias 12, 19 y 26 de junio
	Actividad 5: Se convocó a las personas mayores para que se vincularon a la actividad "Bailoteca", en donde se realizó movilidad articular de 5 a 6 minutos, y activacion muscular a través de actividades que generen gusto e interes; por último se lleva a cabo elongación muscular de 5 minutos de tren superior e inferior, se desarrolló la actividad el dia 21 de junio.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: El día **17 de junio,** se realizó actividad manual denominada "Entre recortes", donde el tallerista hizo entrega de foamy, vinilos, tijeras y moldes de bigotes. El tallerista hizo los moldes en el foamy de manera que las personas mayores recortaran los bigotes, esto con el fin de decorar el centro para celebración de mes del padre, durante la actividad se evidenció motivación, interés, coordinación oculo-manual, atención, creatividad y comunicación con pares facilitando la participación en la actividad El día **24 de junio,** se desarrolló actividad manual donde la persona mayor elaboró tapete en trapillo de diversos colores y tamaños, evidenciando habilidad y funcionalidad en patrones integrales de recorte con tijeras y amarrado, tolerancia a la actividad e interés por la misma.
	Actividad 2: El día **11 de junio,** se realizó actividad artística con cartulina para elaborar bigotes, sombreros, bastones, para la decoración de dia del padre, se evidenció participación activa, motivación, identificación de colores, creatividad y coordinación oculo-manual El día **18 de junio,** se desarrolló actividad de expresión artística donde el tallerista hizo entrega a cada persona mayor de imágenes impresas y paquete de colores, de manera que lograran colorear de manera libre las impresiones entregadas, luego de dar la explicación de la actividad, el tallerista preguntó a cada uno la imágen y los colores entregados, se evidenció con la actividad participación activa, identificación de colores primarios, reconocimiento de imágenes de paisajes y animales, permanencia en la actividad e interés por desarrollarla El día **25 de junio,** se realizó actividad artística donde el tallerista hace entrega de papel crepé de diferentes colores a las personas mayores quienes realizan rasgado, arrugado y clasificación de las bolas de papel por colores, para ello se utilizan recipientes plasticos donde se realiza la clasificación. Se evidencia seguimiento de la instrucción, coordinación oculo-manual, participación activa, reconocimiento de colores primarios, comunicación con pares y permanencia en la actividad.
	Actividad 3: El día **7 de junio,** se realizó actividad cognitiva sencilla, para ello el tallerista hizo entrega a las personas mayores de pelotas de diferentes colores y los repasó en voz alta de manera que las personas mayores que participaron de la actividad los reconocieran con facilidad, seguido a esto, indicó por medio de comandos verbales y demostración, lanzar las pelotas según el color solicitado, se evidenció interés en la actividad, reconocimiento de colores, atención y concentración de las personas mayores El día **14 de junio,** se realizó actividad cognitiva con juegos didácticos de encajar, para ello el tallerista hizo entrega a cada persona mayor que participó de la actividad de juegos didácticos, con diferentes colores, tamaños y figuras, seguidamente y con demostración, las personas mayores realizaron el encajado de las fichas, la actividad se realizó contra reloj, es decir, el primer participante que terminó de encajar las fichas ganó un reforzador comestible, se evidenció en la actividad participación activa, tolerancia a los tiempos de actividad, identificación de colores, coordinación visomotriz y modulación de fuerza para encajar las fichas

	Actividad 4: El día **12 de junio**, se realizó actividad cognitiva a través de juegos de mesa, para ello el tallerista hizo entrega de cartones de loteria de diferentes motivos, seguido a esto, en voz alta y mostrando las fichas, preguntó quien de las participantes tenia la ficha que estaba mostrando, realizó acompañamiento y demostración durante la actividad, se evidenció paritcipación activa, interés y reconocimiento e identificación de imágenes El día **19 de junio,** se realizó actividad cognitiva con material didáctico de encajar, de diferentes colores y tamaños, la actividad se realizó contra reloj, es decir, la primera persona que terminó de encajar las fichas, recibió un premio comestible como el más rápido de la actividad, se evidenció participación activa, tolerancia a la actividad, modulación de la fuerza para encajar fichas y coordinación. El día **26 de junio,** se realizó actividad cognitiva utilizando juegos de mesa como estrategia terapéutica, para ello se ubicó a las personas mayores por equipos y se entregó juegos de dominó, parqués y ajedrez, el tallerista recordó los pasos para realizar los juegos y acompañó a las personas mayores que participaron de la actividad, se evidenció tolerancia a la actividad, habilidad para participar de los juegos, reconocimiento de números y colores, respeto del turno e interés por la misma
	Actividad 5: El dia 21 de junio se realizó la actividad en donde se dispuso a las personas mayores en mesa redonda, seguido a esto se les presento la actividad indicándoles que la actividad se iba a llevar a cabo en dos momentos, primero se llevaria a cabo presentaciones de danza folclórica por parte de integrantes del talento humano y seguido a esto se iniciaria bailoteca con las personas mayores que quisieran participar para llevar a cabo bailes con cada una de las personas mayores, atendiendo gustos e intereses de cada uno de ellos.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: En el taller de manos creativas se realizó con las personas mayores, actividades que involucraron habilidades manuales, coordinación oculo-manual y precisión, desarrollando acividades de coloreado, rasgado, dibujo y arrugado de papel. Estas actividades permitieron que las personas mayores intractuaran con pares y respetaran el turno al momento de compartir materiales
	Actividad 2: Se finalizó la actividad de expresión artística, socializando la tarea realizada con las personas mayores y dando un espacio para dar apreciaciones sobre el proceso, si se les facilita o dificulta, resolviendo dudas y dando sugerencias para la realización de las mismas; seguido a esto se retiraron los materiales que no se usaron o no se gastaron en la ejecución del taller y por último se dieron indicaciones para la próxima sesión.
	Actividad 3: En el taller ejercitando la mente, se desarrollaron actividades donde se fortalecieron habilidades cognitivas, de comunicación e interacción y se fortalecieron procesos atencionales. Con la ejecución de estas actividades se evidenciaron participación activa de las personas mayores, interés por continuar participando de estas actividades y fortalecimiento de habilidades cognitivas.
	Actividad 4: En la actividad memorizo, se finalizaron las tareas programadas, indagando con las personas mayores sobre el nivel de dificultad, apreciación del ejercicio y resaltando la importancia de la práctica de estas tareas para el mantenimiento cognitivo.
	Actividad 5: para finalizar se llevó a cabo movilidad articular a nivel general como espacio de recuperación de su estado de reposo por 10 minutos, luego se les felicitó y agradeció por la disposición en la actividad.

3.4.RECURSOS	
Televisor	Educador Fisico
Computador	Terapeutas Ocupacionales
Regaderas	Talleristas
Rastrillo	
Papel de colores	
Tijeras	
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Se finalizó la actividad manos creativas, socializando la tarea realizada con las personas mayores y dando un espacio para dar apreciaciones sobre el proceso, si se les facilitó o dificultó, resolviendo dudas y dando sugerencias para la realización de las mismas; seguido a esto se retiraron los materiales que no se usaron o no se gastaron en la ejecución del taller y por último se invita a todas las personas mayores a continuar participando de la actividad en la próxima sesión.

Actividad 2: Se finalizó la actividad expresión artística, socializando la tarea realizada con las personas mayores y dando un espacio para dar apreciaciones sobre el proceso, si se les facilitó o dificultó, resolviendo dudas y dando sugerencias para la realización de las mismas; seguido a esto se retiraron los materiales que no se usaron o no se gastaron en la ejecución del taller y por último se dieron indicaciones para la próxima sesión.

Actividad 3: Se finalizó la actividad ejercitando la mente, socializando la tarea realizada con las personas mayores y dando un espacio para dar apreciaciones si se les facilitó o dificultó, resolviendo dudas y dando sugerencias para la realización de las mismas, por último se invita a todas las personas mayores a continuar participando de la actividad en la próxima sesión.

Actividad 4: Se finalizó la actividad memorizo socializando la tarea realizada con las personas mayores y dando un espacio para dar apreciaciones si se les facilitó o dificultó, resolviendo dudas y dando sugerencias para la realización de las mismas, por último se invita a todas las personas mayores a continuar participando de la actividad en la próxima sesión.

Actividad 5: Para la actividad "Bailoteca" se utilizaron como medios de verificación el registro fotográfico y formato de registro de actividades. Se contó con la participación de 100 personas mayores de manera activa-pasiva,además expresaron gusto y agrado por las actividades propuestas, teniendo en cuenta que la actividad es bimensual se les indica que la proxima actividad de bailoteca se llevará a cabo el mes de agosto.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE: GUILLERMO CAÑÓN
CC: 19195244
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: ANA MARIA AGUIRRE
CC: 43.034.137
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

ADOLFO

NOMBRE: ADOLFO DÍAZ LÓPEZ
CC: 17139798
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NOMBRE: JOSE DE JESUS DÍAZ
CC: 2425429
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

NO FIRMA

NOMBRE: ERNESTINA GONZALEZ
CC: 24.866.259
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 26 de junio de 2024

Nombre del profesional que evalúa: Carolina Montes Avila (Terapeuta Ocupacional)- Andrés Castillo Penagos (Ed.Fisica)- Diana Muñoz (Fisioterapeuta)

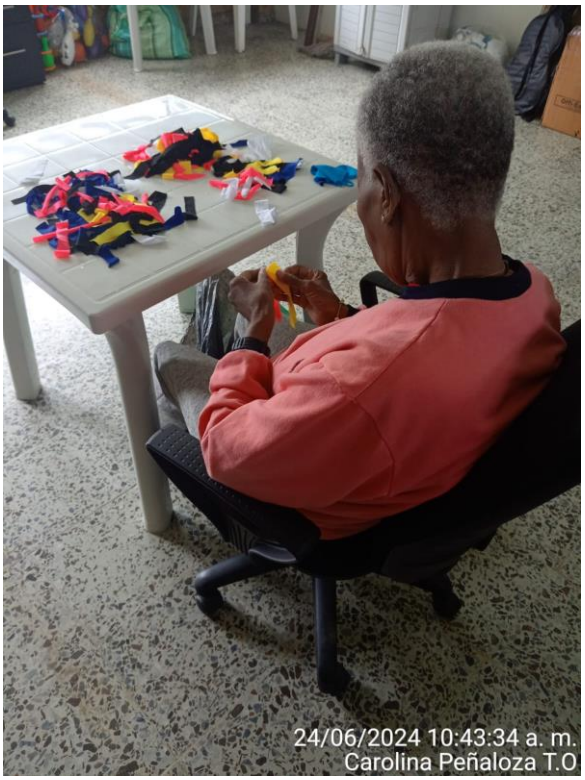
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 8135-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA MOVILIZANDO CAPACIDADES

1. Manos creativas

17/06/2024



24/06/2024



2. Expresión Artística

11/06/2024



18/06/2024



25/06/2024



3. Ejercitando la mente

7/06/2024



14/06/2024

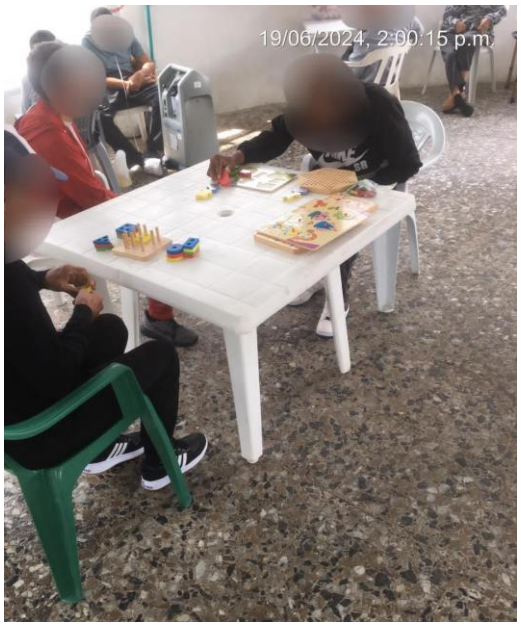


4. Memorizo

12/06/2024



19/06/2024



26/06/2024



5. Bailoteca


21 jun 2024 15:37:32
67P77GQR+F8
116° SE
Fusagasugá
Número de índice: 612


21 jun 2024 15:37:41
67P77GQR+G8
152° SE
Fusagasugá
Número de índice: 613


21 jun 2024 15:09:26
67P77GQR+G9
163° S
Fusagasugá
Número de índice: 600


21 jun 2024 15:09:35
67P77GQR+G8
136° SE
Fusagasugá
Número de índice: 601